



在航空旅途防衛病疫

Susan Tish (蘇珊·蒂斯)

The Christian Science Monitor, 2020年3月2日

自小，乘坐飛機代表著一個興奮刺激的旅程。作為一個小孩，機場是我最喜歡去的地方。可是成年了以後，我發覺有時候在旅途中常常會感到恐懼及無助。

例如，在近期的一次旅程，一位坐在我身旁的朋友告訴我她的家人都因流感全留在家中，而現在她覺得也有那些症狀。當我聽到她的恐懼，我的第一個反應是擔心我也會染病。

認知到與其對恐懼屈服，坐在座位上我都可以做一些更有建設性及有助健康的事。在閱讀瑪麗·貝格·愛迪其是這新聞機構的創辦人所寫的一本書中我得到一個意念。書中說，“以 真理及 愛充滿你的心靈，那麼罪、疾病和死

亡就進入不了。……好的意念是外侵不入的甲冑；披穿上就完全保護你不受任何謬誤的攻擊”（基督科學學員第一教會，雜集，210 頁）。

在生活上，如果我們覺得受到病患或任何其它種類的“謬誤”所威脅，我們可向神的，向神性真理和愛的力量打開我們的心靈。這想法對某些人而言好像很簡單或天真，其實在這具建設性的實踐背後是很有智慧的。恐懼時常令我們遠離神，遠離美好，而去揣測及擔憂。可是聖經解釋，神，我們的創造者，創造一切及所有的都甚好（創世記 1:31）。我們真實的，靈性的身份是包含著平安與健康。

神直接與我們每個人溝通，有目的、有力量與明智的意念會幫助我們認知到這靈性的真實性。這些意念都是對病患恐懼的解藥，照明了什麼對我們是正確的和真的。這些意念保護、幫助及療愈。聖經告訴我們，“我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們終久有指望”（耶利米書 29:11，新英王欽定本）。

有時候當我們處於恐懼的吵嚷中，焦慮的意念中，我們將神持續對我們發送的平安、健康與和諧的意念漠然。反而，抓緊著那些健康宣傳的想法。當我還坐在我朋友身旁，我感到來自神性之愛的寧靜沖激力打消了我的恐懼。我很肯定這位有三個小孩又滿懷愛意的母親不會因為照護她的家庭而易於染

病。沒有任何來自神的律法會允許如此的事發生。疾病並非免不了的，因為神，創造一切的一切美善創造者其創造的都是好與真的，其並沒有創造疾病。那一切完全的，全能之神的孩子——即包括我們每一人——我們都是靈性的，存在於神性的完美之內。

這些來自神的意念把我清洗如有了一隱形的庇護盾牌。我感到安全也肯定我與在我周圍的人都健康。無論我們在哪裡，我們全好的那靈性真實性是我們每人都可辨識及經驗的。我的朋友與我不常談起神，我感到激勵去將一些意念與她分享。我提議在這週末我們所期望的是喜樂而非疾病。

當到達我們目的地，在第一天的傍晚我朋友已覺得症狀消退。所有在我們群組內的同行者直至旅程結束都沒有患病的跡象。

無論我們在飛機上或其它地方，如果對疾病的恐懼進入我們的思維，我們可予以應付。我們可披穿上神發送給我們眾多好意念的保護甲冑——好意念比恐懼更具力量——也讓我們經驗到更多神所賦予的平安。